

¿Qué es la Acupuntura?

La acupuntura es un protocolo de curación natural que tiene más de 5.000 años con raíces en la medicina oriental. Su efectividad ha sido probada por científicos y profesionales médicos en todo el mundo. La acupuntura utiliza pequeñas agujas insertadas en áreas determinadas del cuerpo, para estimular y liberar energía en puntos específicos.

La acupuntura emplea técnicas diferentes, incluyendo la aplicación de calor o estimulación eléctrica en áreas problemáticas identificadas por el paciente. No se siente dolor y es muy relajante.

Para mayor información puede ir a NCCAOM.org, NIH.gov or WHO.int for governmental health guidelines.



Los Beneficios de la Acupuntura



La acupuntura es altamente beneficiosa, ya que cura y previene enfermedades; promueve el bienestar físico y mental. Siempre debe realizarse por un médico licenciado.

Dolencias tratadas por la Acupuntura:

- **Dolor de espalda, cuello, rodillas y hombros**
- **Ciática, síndrome del túnel carpiano**
- **Torceduras, Tensiones**
- **Lesiones de deportes y automóviles**
- **Dolores de cabeza/Migraña**
- **Artritis, Edema**
- **Trastornos Autoinmunes**
- **Fibromyalgia**
- **PMS, Menopausia e Infertilidad**
- **Control de peso**
- **Acné, Soriasis**
- **Cigarrillo y otras Adicciones**
- **Alergias, Asma, Resfriados**
- **Ansiedad, Depresión y Estrés**
- **ADHD, Trastorno de Pánico**
- **Insomnio y Cansancio**
- **Problemas Digestivos, Constipación**
- **Paralisis**
- **Diabetes**
- **Presión arterial y Colesterol**
- **Envejecimiento**

Preguntas Comunes



P: ¿Es dolorosa la acupuntura?

R: Las agujas de acupuntura son muy finas, muy similar al tamaño de un cabello humano. Las inserciones se colocan justo por debajo de la superficie de la piel, donde algunos pacientes no sienten dolor. El nivel de comodidad depende del paciente..

P: ¿Son las agujas de acupuntura esterilizadas?

R: Las agujas de acupuntura son pre-esterilizadas y se desechan después de cada sesión.

P: ¿Cómo funciona la acupuntura?

R: La acupuntura trabaja por la liberación de la energía del cuerpo y la creación del "Chi" (energía vital) o el equilibrio. Hay 14 canales y más de 365 puntos en una escala de meridianos que muestran los puntos en el cuerpo los cuales están unidos a cada órgano. Las agujas se colocan sobre la base de estos puntos. Además del tratamiento, el médico puede recomendar suplementos de hierbas o té para ayudar al progreso de curación.

P: ¿Cuánto tiempo duran las sesiones de acupuntura y con qué frecuencia se pueden tener este tratamiento?

R: El número de sesiones depende de las necesidades del paciente. Se aconseja a los pacientes tomar sesiones a largo plazo para ver mejores resultados. Por lo general, se recomienda un mínimo de tres sesiones.

P: ¿Cubre mi seguro médico los tratamientos de acupuntura?

R: Usted debe llamar y consultar con su compañía de seguros. En algunos casos, los pacientes han sido reembolsados por sesiones de acupuntura por parte de la compañía de seguros.